

Pancratium Maritimum ou Lys de Mer

Actif associé : *NEUROLIGHT.61 G*

Le *Pancratium Maritimum*, également appelé *Lys de Mer*, reçoit cette appellation scientifique d'une étymologie grecque : le préfixe *pan* signifie « tout », la racine *cratys* veut dire « puissant ». Le *Lys de Mer*, sans être d'une toute-puissance, était réputé chez les anciens peuples latins pour ses nombreuses propriétés médicinales.

Maritimum vient du Latin et signifie “du bord de la mer”.

Synonymes : Lys de Mer, Lys Etoilé, Lys des Sables, Sand Lily, Sea Lily, Sea Daffodil, etc.



BOTANIQUE

Le *Pancratium maritimum* est une plante vivace bulbeuse de la famille des Amaryllidacées. C'est une plante herbacée, de 30 à 60 cm de haut, à magnifiques et grandes fleurs blanches odorantes.

La tige mesure environ 30 cm, et émerge d'un gros bulbe enterré dans le sable, permettant la survie de la plante pendant la saison sèche estivale.

Les feuilles longues et étroites (de 5 à 20 mm de large et jusqu'à 75 cm de long), poussent en lanières tordues en spirales. Les feuilles disparaissent pendant l'été, et repoussent en Septembre.

Les fleurs, agréablement parfumées, sont blanches intérieurement et veinées de vert extérieurement. Elles sont très longues (jusqu'à 15 cm), et sont composées de 3 sépales et 3 pétales. Elles sont réunies en ombelle de 3 à 15 fleurs, et sont entourées de 2 grandes bractées (petites feuilles qui recouvrent la fleur avant son développement et qui sont situées à la base du pédoncule). Ces fleurs délicates et éphémères s'ouvrent à la tombée de la nuit et dégagent un parfum exotique et fruité.

Le *Lys de mer* est également appelé Lys étoilé, car sa fleur ressemble à une étoile.

Le fruit est une capsule presque sphérique, et se trouve sur des pédoncules fructifères penchés vers le sol. Ceci permet aux graines contenues dans le fruit de se répandre dans l'eau et sur les plages.

BIOTOPE

On trouve le *Lys de Mer* sur les littoraux, des groupements de plages aux dunes littorales. Cette plante pousse naturellement dans le sable, et résiste parfaitement à la sécheresse et aux embruns. Pour se développer, le *Lys de Mer* a besoin de beaucoup de soleil et d'un substrat très sableux dans lequel les bulbes seront profondément enterrés. L'espèce, du fait de la disparition de son habitat traditionnel (dunes), fait l'objet d'une protection dans certaines régions (notamment en Provence). Elle est rare et en danger de disparition en Loire-Atlantique.

Le *Lys de Mer* s'enracine dans les sols sablonneux, il a la particularité de pouvoir s'enterrer plus profondément afin d'éviter son déchaussement, ou bien d'allonger sa tige en cas de recouvrement trop important par le sable. Il fleurit pendant les mois de Juillet et Août.

NOS CULTURES

Le *Lys de Mer* est aujourd'hui une plante protégée, les plants utilisés pour la production de notre actif Neurolight.61 G sont donc exclusivement issus de culture en serre.



Nos cultures de Lys de Mer en serre

DISTRIBUTION HISTORIQUE ET GEOGRAPHIQUE

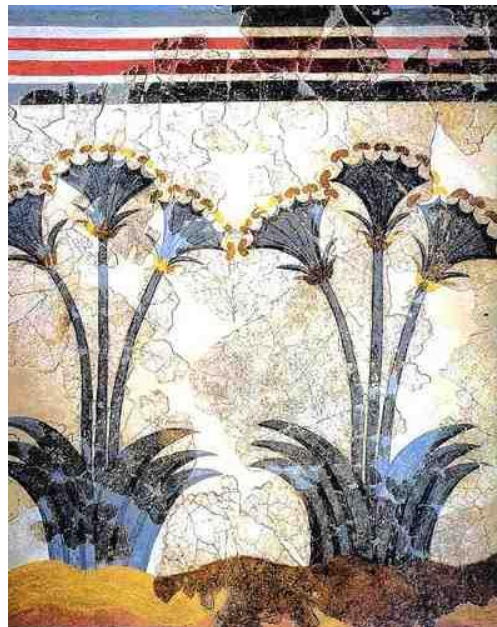
Pancretium maritimum a été cultivé dès l'antiquité sur le pourtour Méditerranéen. Originaire de Crète et plus particulièrement de l'île de Chania, on trouve également le *Lys de Mer* sur les îles de Hoedic et Houat, situées en Bretagne, dans le Nord Ouest de France.

HISTOIRE ET LEGENDE

Cette élégante fleur blanche fut l'inspiration d'artistes de la civilisation Minoenne, qui représentèrent sa beauté sur de nombreuses fresques, et notamment dans le Palais de Cnossos en Crète. Cnossos est le plus grand site archéologique de l'Age de Bronze crétois, et probablement le centre politique et le lieu de cérémonie de la civilisation et la culture Minoennes. Ses fleurs étant éphémères, le *Lys de Mer* est également associé à la mort, et le fait qu'elle soit inévitable. C'est pourquoi, on l'associe à la déesse Perséphone (ou Ariadne), qui selon la mythologie, a été condamnée à passer par toutes les phases de la vie, y compris la mort, pour ensuite renaître, et ceci éternellement. A l'époque Chrétienne, le *Lys de Mer* devint un symbole de résurrection.



Perséphone



Fresque du Palais de Cnossos représentant le Lys de Mer

ASPECT CULTUREL



Timbre français représentant le Lys de Mer - 1992

Un timbre représentant le « Lys de Mer » a été émis en 1992 par la poste française, à plus de 5 millions d'exemplaires. Il fait partie d'une série « Nature de France - Plantes des marais » totalisant 4 espèces remarquables (Orchis palustris, Drosera rotundifolia et Nuphar lutea).

On a également retrouvé cette plante sur un timbre Maltais en 1999, un timbre Bulgare en 1965, et un timbre Israélien en 1960.

USAGES MEDICINAUX

Le *Lys de Mer* est connu pour les propriétés médicinales suivantes :

- Hypotenseur : diminue la tension et la pression artérielle
- Purgatif

Il serait également utilisé dans le traitement de l'asthme.

La plante permettrait de lutter contre la malaria. Les alcaloïdes présents dans le bulbe seraient également utilisés, par exemple en Turquie, pour prévenir et lutter contre les tumeurs, et plusieurs types de cancers.

Pancratium Maritimum a une valeur importante dans le chamanisme Africain. En effet, les chamanes africains frottent les racines de la plante contre leurs têtes, afin de bénéficier de ses effets hallucinogènes et cardiotoniques.

USAGES CULINAIRES

Les graines du *Pancratium Maritimum* seraient utilisées comme condiment. On dit également que les bulbes se consommeraient une fois cuits.