

## **Lavandula Stoechas**

Actifs associés: *AREAUMAT LAVANDA*, *AROLEAT LAVANDA*, *STOECHIOL*

Le nom *Lavandula Stoechas* est composé de *Lavandula*, qui est un genre de la famille des lamiacées (parmi lequel on trouve la lavande), et *Stoechas*, faisant référence à « Stoechades », seconde appellation donnée aux îles d'Hyères situées dans le sud-est de la France, appelées ainsi car il y pousse la « Stoechas », lavande en latin. On dit que les grecs l'auraient appelée ainsi car les îles d'Hyères en étaient tellement recouvertes que les marins pouvaient s'orienter grâce à leur odeur.

Synonymes: Lavande Papillon, Lavande Stéchade, Lavande à toupet, Lavanda Maritime



## BOTANIQUE

Famille botanique : **Lamiacées**

*Lavandula Stoechas* est une espèce de lavande très florifère (elle porte les plus grosses fleurs du genre). C'est un arbuste vivace atteignant jusqu'à 1 mètre de hauteur et 60 cm d'étalement.

La tige est ramifiée et de couleur grise.

Ses feuilles sont étroites, lancéolées et aromatiques. Elles mesurent de 1 à 4 cm de longueur et sont de couleur gris-vert.

Ses fleurs apparaissent de mai à juillet et se présentent sous forme d'épis mesurant de 2 à 3 cm surmontés de bractées violettes à pourpres de 4 à 8 mm. L'inflorescence est un épi compact et ovale. Les fleurs, petites, sont fixées par 2 à l'aisselle des bractées membraneuses, imbriquées comme des écailles sur 4 rangs. Le calice est composé de 5 sépales verts et pourpres soudés à la base avec des lobes libres légèrement inégaux. La corolle forme un tube violet clair, puis les lobes étalés des 5 pétales soudés en tubes sont d'un pourpre très foncé. La floraison a lieu en avril/mai, puis en automne.

On dit que cette espèce a su développer de «fausses fleurs» en forme de papillon, afin d'attirer les insectes pollinisateurs et assurer ainsi sa pérennité.

Les fruits sont des akènes contenant chacun une graine. Les akènes sont groupés par 4 au fond du calice séché.



## BIOTOPE

*Lavandula Stoechas* apprécie les coteaux arides, maquis, garrigues, et bois ouverts sur les terrains siliceux, notamment le schiste.

Contrairement aux autres espèces de lavande, elle ne tolère pas les sols alcalins et convient aux sols peu calcaires seulement.

Cette plante a besoin de sécheresse, de chaleur et de lumière pour se développer, et craint les excès d'eau. Elle ne supporte que les basses altitudes.

## DISTRIBUTION HISTORIQUE ET GEOGRAPHIQUE

Au niveau géographique, on trouve de nos jours *Lavandula Stoechas* dans l'ouest du bassin méditerranéen : sud de la France, Corse, Afrique du Nord, et également en Asie du Sud-est. À l'état sauvage, c'est certainement la lavande dont le territoire géographique est le plus vaste (tout le pourtour méditerranéen).

L'histoire de la Lavande est au moins aussi ancienne que celle de l'Homme. La lavande tient ses origines sous les termes "lavandula stoechas" ou spica. Depuis l'Antiquité, elle est le symbole de la beauté fragile et éternelle.



Les Egyptiens l'utilisaient déjà pour l'embaumement, les Phéniciens dans leurs parfums, et les Romains pour parfumer leur bain et pour l'entretien du linge. Elle est rangée au nombre des "plantes précieuses" par les naturalistes romains (citée en particulier par Pline, écrivain et naturaliste romain du 1<sup>er</sup> siècle).

Mais ce n'est qu'au Moyen Age que l'on voit apparaître le terme "lavande", selon le verbe latin "lavare" qui signifie laver. Son utilisation était liée à la lutte contre les maladies infectieuses. La cueillette de la lavande apparaît dès le 14<sup>e</sup> siècle dans des textes relatifs à l'herboristerie (cf. Les Herboristes de Lure).

La Lavande traverse les siècles et les cultures, et est portée à son apogée à Grasse à partir du 18<sup>e</sup> siècle, où naît une industrie très importante : la corporation des maîtres-parfumeurs devient autonome de celle des tanneurs dès 1759 (Grasse est alors un centre important de traitement des cuirs). La création de l'entreprise CHIRIS, en 1768, va démultiplier la demande de lavande et des plantes aromatiques de l'arrière-pays. La cueillette de la lavande devient une activité complémentaire réservée aux petits paysans, aux femmes et aux enfants, et un facteur important de frein à l'exode rural qu'ont connu beaucoup de territoires ruraux similaires.

Depuis, elle fait le succès des premières parfumeries de luxe françaises, avant qu'on ne lui découvre très vite des vertus médicinales. Du fait de son parfum délicat et sa couleur énergisante, elle a toujours été associée au luxe, à la beauté, et au doux parfum de la Méditerranée.

## LEGENDE

On raconte que la très jolie fée "Lavandula" qui était blonde et avait les yeux bleus, est née dans les lavandes sauvages de la montagne de Lure (Provence, Sud-Est de la France). Un jour, feuilletant son cahier de paysages afin de trouver un domaine pour s'installer, la fée s'arrêta devant la page de la Provence et se mit à pleurer en voyant ces pauvres terrains non cultivés. De chaudes larmes couleur lavande vinrent tacher la page ouverte. Voulant cacher cette maladresse, la fée sécha ses yeux bleus, mais ce fut l'effet contraire qui se produisit, car de fines gouttelettes s'éparpillèrent encore sur la page. Désespérée, la fée traça alors sur cette Provence un grand pan de ciel bleu pour dissimuler toutes ces taches. C'est depuis ce jour-là que la lavande pousserait sur ces terres de Provence, et que les jeunes filles blondes de ce pays possèderaient dans leurs yeux bleus des paillettes irisées de couleur mauve lavande.

## USAGES MEDICINAUX

Les nombreuses indications de *Lavandula Stoechas* et son innocuité en font un des fleurons de l'aromathérapie moderne. Par exemple, elle est utilisée en médecine ayurvédique en Inde pour soulager les états dépressifs accompagnés de troubles digestifs, ainsi que par les médecins bouddhistes tibétains pour traiter certains troubles mentaux.

De façon générale, *Lavandula Stoechas* peut être utilisée en interne pour combattre :

- infections (otites, sinusites chroniques\* notamment)
- maux de tête
- fièvre
- nausées
- rhumatismes

Grâce à ses propriétés anti-inflammatoires et cicatrisantes, cette plante est aussi utilisée en traumatologie pour le traitement de douleurs musculaires et plaies, eczéma, etc.

On peut également utiliser *Lavandula Stoechas* sous forme d'huile essentielle, connue pour ses propriétés :

- anti catarrhales, mucolytiques
- anti infectieuses
- cicatrisantes
- anti inflammatoires
- toniques

\*Sa teneur en camphre justifie son utilisation en fumigations pour dégager les sinus. (Source : Meslay Claude, Delarozière Marie-Françoise, *Herbier méditerranéen*, 174 p., page 85, Edisud, 2007)

## USAGES ALIMENTAIRES

*Lavandula Stoechas* est une plante mellifère. Son miel est un miel de dégustation relativement rare et qui est très apprécié des connaisseurs. Il est ambré et devient plus clair en se solidifiant. Sa saveur est florale et légèrement boisée. C'est un miel mono-floral, c'est-à-dire qu'il est issu des fleurs d'une seule espèce végétale.

## AUTRES USAGES

*Lavandula Stoechas* est une plante très ornementale. Elle est souvent utilisée en avant des massifs d'arbustes, en rocailles, en association dans les plates-bandes de plantes vivaces, sur les balcons et terrasses, etc.

Ses fleurs sont utilisées en bouquets frais ou bouquets secs.

Cette plante est également employée pour parfumer le linge car elle est très aromatique.