

Pistacia Lentiscus

Actif associé: LAKESIS

Le nom *Pistacia* vient du Grec *pistakê*. *Lentiscus* vient du Latin *lentus*, qui signifie visqueux. Cet arbre est appelé ainsi car il est cultivé pour sa résine aromatique, aussi connue sous le nom de mastic, principalement sur l'île de Chios, île Grecque dans la mer Egée. Le mot mastic dérive du verbe Grec *mastichein* ("grincer des dents", origine du mot mastiquer) ou *massein* ("mâcher"). Cette résine est aussi appelée "Larmes de Chios" de par sa forme.

Synonymes: Arbre à Mastic, Pistachier Lentisque



Source: <http://fr.wikipedia.org>

BOTANIQUE

Famille Botanique: Anacardiacees

Pistacia Lentiscus est un arbuste à feuilles persistantes, avec des parties mâles et femelles, qui présente une forte odeur de résine, mesurant de 1 à 5 mètres. Il arrive à sa hauteur maximale à 40-50 ans. Dans les zones appropriées, qui lui permettent de pousser librement, il atteint souvent les 7 mètres de haut.

Les feuilles sont alternées, tannées et en forme de plume, avec des pétioles ailés et cinq à six paires de petites feuilles vertes foncées.

Cet arbre a de très petites fleurs, la partie mâle avec cinq étamines (parties reproductives de la fleur) ; la partie femelle est divisée en trois lobes.

Le fruit, qui est rarement présent, est un fruit charnu à noyau, de 4 mm de diamètre, d'abord rouge puis noir quand il mûrit.

Les tiges et le tronc sont rougeâtres quand l'arbre est jeune, et deviennent gris quand l'arbre vieillit.

Le mastic produit par cet arbre est une résine naturelle, transparente, en forme de larme, qui se développe seulement sur la zone la plus au Sud de l'île de Chios, en Grèce. Le mastic apporte un parfum léger et frais ressemblant à de la balsamine.



Source: <http://www.mastic.gr>

BIOTOPE

Pistacia Lentiscus pousse dans les zones sèches et rocailleuses de l'Europe méditerranéenne. Il résiste aux fortes gelées et pousse sur tous types de sols, même dans les zones calcaires et les environnements salins et secs ; on le trouve donc en plus grand nombre sur les côtes.

On le trouve également dans les bois, pâturages (zones de pâtures presque déboisées), forêts de chênes, garrigues, maquis, collines, gorges, canyons et flancs de coteaux rocailleux. C'est une espèce très typique qui sert de protection et nourriture aux oiseaux et autre faune de cet écosystème.

DISTRIBUTION HISTORIQUE ET GEOGRAPHIQUE

Pistacia lentiscus est originaire de la région méditerranéenne, de l'Ouest : Maroc, péninsule Ibérique, France, Turquie, jusqu'en Irak et Iran dans l'Est. On le trouve aussi sur les îles Canaries.

Les *arbres à mastic* sont la marque déposée de l'île de Chios, et une source principale de revenus pour de nombreux résidents de cette île. Sa culture a commencé dans l'Antiquité, car cet arbre produit une résine rare qui est largement exportée. La résine que fournissent les *arbres à mastic* de Chios provient de leur

écorce, et a la forme d'une larme. Cette résine est utilisée pour l'élaboration de différents produits, en particulier un chewing-gum très unique, mais également des épices de qualité, des boissons alcoolisées et des bonbons.

Les *arbres à mastic* de Chios étaient si importants d'un point de vue économique qu'ils provoquèrent des invasions de conquérants et de pirates dans le passé. Ce fait a déterminé l'architecture actuelle de l'île, puisque beaucoup de forteresses furent construites dans les villages autour des *arbres à mastic*. Le point positif est que, pendant les invasions Génoises et Turques, les villages dans lesquels poussaient les *arbres à mastic* bénéficièrent de privilèges et de liberté, ce qui atténua la sévérité de ces chefs d'Etat.

Aujourd'hui, le mastic est la principale source de revenus pour environ 5 000 familles au Sud de Chios, et 90% de ce produit est exporté. Le mastic de Chios a d'ailleurs été reconnu comme produit exclusivement Grec par l'Union Européenne, donc seule la Grèce a le droit d'en produire.

Source: www.greeka.com

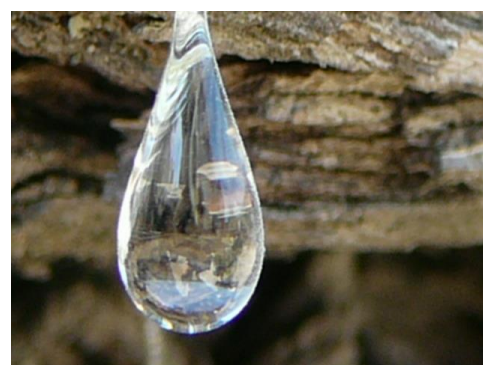
LEGENDES

Un détail intéressant au sujet des *arbres à mastic* est qu'ils poussent dans de nombreuses parties du monde, mais le seul endroit où ils produisent de la résine est sur l'île de Chios. Nous ne savons pas précisément à quelle date la culture de ces arbres a commencé sur l'île, mais nous savons qu'Hérodote fut le premier à remarquer cette résine, aux alentours du 5e siècle avant J.-C.

Il existe même une légende médiévale qui explique la raison de ce phénomène; légende selon laquelle les *arbres à mastic* commencèrent à pleurer des larmes de mastic comme expression de lamentation et tristesse quand Agios Isidoros, Egyptien vivant à Chios et qui servit l'armée Romaine pendant le règne de l'empereur Romain Decius, fut torturé à plusieurs reprises par les Romains sur l'île, pour avoir fréquenté une église Chrétienne. En effet, les Romains avaient clairement précisé à tous les Chrétiens qu'ils ne pouvaient pas servir Rome et Jésus Christ à la fois. Par conséquent, beaucoup de gens gardèrent leur chrétienté secrète, dont Isidoros. Un jour il alla secrètement à l'église, mais un soldat le remarqua et reporta immédiatement cette information à l'officier Romain le plus haut gradé de l'île. Isidoros fut contraint de faire un choix entre Jésus Christ et l'empereur Romain; il choisit la chrétienté, même s'il fut torturé et finalement tué.

A noter également que quand Christophe Colomb visita l'île au 15e siècle, le mastic était déjà devenu le signe caractéristique de Chios.

Sources: www.greeka.com; www.fragrant-chios.com



Larmes de Chios

Sources:
www.gummastic.gr
<http://www.travbuddy.com>

USAGES MEDICINAUX

Depuis l'Antiquité, le mastic est utilisé comme médecine naturelle. Un fossile de feuille d'un arbre à mastic datant de six millions d'années a d'ailleurs été retrouvé.

La population dans la région Méditerranéenne utilise le mastic comme remède contre les maladies gastro-intestinales depuis des milliers d'années.

Il a également été prouvé que la consommation régulière de mastic permet d'abaisser le cholestérol, et ainsi d'atténuer la pression sanguine élevée et de réduire le risque d'attaques cardiaques.

Ces dernières années, des chercheurs à l'université ont fourni la preuve scientifique des propriétés médicinales du mastic. Une étude de 1985 de l'université de Thessaloniki et de Meikai permet de découvrir que le mastic peut réduire les plaques dentaires de 41.5%. Une étude de 1998 de l'université d'Athènes démontra que l'huile extraite de mastic a des propriétés antibactériennes et antifongiques.

Aux Etats-Unis et au Japon, des médicaments à base de mastic sont fabriqués pour les ulcères de l'estomac et aider à soulager les maux d'estomac. Traditionnellement, le mastic est utilisé pour diminuer le taux de sucre dans le sang (diabète).

USAGES ALIMENTAIRES

Dans l'Egypte Antique, le mastic était également appelé "le parfum qui satisfait les dieux". C'était un ingrédient clé de leurs recettes antiques "Kyphi".

Le mastic est principalement utilisé soit en tant qu'assaisonnement, soit pour faire du chewing-gum.

En tant qu'épice, le mastic est toujours utilisé en Grèce pour assaisonner alcools et liqueurs (comme les boissons originaires de Chios – Mastichato et mastica), confectionner du chewing-gum ou bon nombre de gâteaux, pâtisseries, bonbons et desserts. Il est parfois même utilisé pour faire du fromage. La résine de mastic est un ingrédient important dans les festivals du pain Grecs, par exemple, pour fabriquer le pain sucré *tsoureki* et le traditionnel pain du Nouvel An, *vasilopita*.

La résine de mastic est également utilisée pour fabriquer une glace Turque, la *dondurma*, et des puddings Turcs, ce qui donne à ces confections une texture inhabituelle et une blancheur éclatante.

Au Liban et en Egypte, cette résine est utilisée pour assaisonner de nombreux plats, des soupes aux viandes et même desserts.



Résine de mastic

USAGES COSMETIQUES

Dans les temps médiévaux, la résine de mastic était très prisée par les harems des Sultans, pour une utilisation cosmétique. Elle peut être utilisée en parfumerie, aromathérapie, ou dans la formulation de crèmes, lotions, shampoings, huiles, etc.

AUTRES USAGES

-Arbre à mastic: dans les zones touristiques, il est souvent choisi pour repeupler jardins et hôtels, du fait de sa résistance et de son apparence. Contrairement aux autres espèces de *Pistacia*, *Pistacia Lentiscus* conserve ses feuilles toute l'année. Il est également utilisé comme arbuste décoratif au Mexique, où on peut le voir principalement dans les banlieues et zones semi-arides où le climat pluvieux d'Eté, contrairement à la Méditerranée, ne le blesse pas.

-Résine de mastic: elle peut être utilisée pour la confection de vernis de haute qualité.