

Salicornia Herbacea ou Salicorne

Actif associé : *HYDRASALINOL*

Salicornia Herbacea, ou *Salicorne*, a pour étymologie l'arabe "salcoran", et doit son nom à sa forme: les renflements successifs qui la constituent se terminant par un mamelon saillant dit "corne de sel". On dit également que le mot *Salicornia* viendrait du latin « sal » (sel) et « cornu » (corne), provenant des rameaux en forme de corne contenant du sel.

Synonymes : *Salicornia Europaea*, Salicorne Européenne, Salicorne Herbacée, Glasswort, Pickleweed, Marsh Samphire



BOTANIQUE

Famille botanique : Chénopodiacées

Salicornia Herbacea est une plante vivace du bord de mer, annuelle ou bisannuelle, et comestible. C'est une plante dressée ou prostrée, qui mesure de 10 à 40 cm de hauteur, glabre, à racine grêle, de couleur verte foncée, et parfois teintée de rouge à la floraison.

La tige est dressée, translucide, articulée, charnue et sans feuilles, et possède de longues ramifications ascendantes.

Les feuilles sont opposées, en écailles et soudées par deux en forme de gaine.

Les fleurs, presque invisibles, sont vertes, à anthères jaunes, et généralement solitaires ou par groupe de trois. La floraison a lieu d'août à Octobre.

Les fruits, de type akène, sont petits et donc peu visibles.

Salicornia Herbacea naît à la fin de l'automne et végète tout l'hiver jusqu'aux premières chaleurs. Les premières ramifications se forment et, au milieu du printemps, la plante mesure de 6 à 8 centimètres. A maturité, elle devient ligneuse (seules les extrémités des rameaux sont encore tendres) et peut atteindre 30 à 40 centimètres de hauteur.

Vers la fin du mois d'août, de petites fleurs apparaissent de part et d'autre des tiges et la salicorne prend des allures de bruyère. Puis, les graines se forment, la plante se dessèche. Après germination, les premières plantules apparaîtront durant l'hiver et végèteront jusqu'au réchauffement du printemps.



BIOTOPE

Salicornia Herbacea est une plante halophile, c'est-à-dire qui aime le sel et qui peut pousser dans un milieu très riche en sel. Elle a su développer certains mécanismes d'adaptation particuliers, lui permettant de se développer tant sur les côtes méditerranéennes qu'atlantiques, sur terrain faiblement salé ou très salé. Cette extraordinaire capacité d'adaptation est liée à la présence de transporteurs d'eau et d'ions ammonium qui jouent un rôle primordial dans la protection contre la déshydratation et les fortes teneurs en sels.

La *Salicorne* pousse seule ou en groupes sur les littoraux, dans les marais salants et jusqu'à la limite des plus hautes marées. Elle s'accroche aux roches, aux dunes de sable, etc.

Elle résiste bien aux marées et forme souvent des colonies impressionnantes car l'instabilité du sol et le fouettement des vagues permettent à peu d'espèces de s'y installer.

DISTRIBUTION GEOGRAPHIQUE

La *Salicorne* est native d'Amérique du Nord, Europe, Afrique du Sud et Asie du Sud.

En France, on peut trouver *Salicornia Herbacea* sur les littoraux de la Manche (Nord Ouest de la France), de la Méditerranée (Sud de la France), ou encore en Corse (Ile au Sud-Est de la France métropolitaine). La *Salicorne* est une espèce protégée dans le Nord-Pas-de-Calais (région du Nord de la France).

On la trouve également en Europe et sur une grande partie du globe.

HISTOIRE

Autrefois, on utilisait les cendres de la *Salicornie* pour produire du savon et du verre.

La combustion de la *Salicornie* permettait d'obtenir de la soude, sous forme de cendres, nécessaire à la fabrication du verre. Cette substance était alors appelée *salicor*, *salicore* ou *salicorn* dans les sources de cette époque. Au 14^{ème} siècle, on raconte que les verriers déplaçaient leurs ateliers en fonction des zones de pousse de cette plante herbacée si étroitement liée à leur métier.

USAGES MEDICINAUX

Autrefois, *Salicornia Herbacea* était également connue sous le nom de passe-pierre car elle permettait de dissoudre les calculs (calculs = pierres).

Dans les médecines traditionnelles, *Salicornia Herbacea* est utilisée pour traiter les désordres intestinaux. Elle contient en effet des substances diurétiques et dépuratives : iode, phosphore, calcium, silice, zinc, manganèse ainsi qu'en vitamines A, C et D.

Elle est aussi reconnue pour son efficacité contre :

- les néphropathies (terme générique désignant les maladies du rein)
- les hépatites dans les pays orientaux
- l'artériosclérose (dégénérescence des artères)
- l'hyperlipidémie (augmentation des lipides dans le sang)
- le diabète.

Certaines expériences pharmacologiques ont révélé que *Salicornia Herbacea* présenterait des activités anti-oxydantes, antimicrobiennes et anti-inflammatoires.

USAGES ALIMENTAIRES

On peut utiliser *Salicornia Herbacea* à des fins comestibles. Les tiges tendres et charnues de la jeune salicornie récoltée en mai ou juin, croquantes et salées, peuvent se consommer crues, nature ou en vinaigrette, seules ou en salade avec d'autres ingrédients.

La saison avançant, la *Salicornie* devient un peu amère et il est préférable de la blanchir. Quelques minutes dans l'eau bouillante suffisent à lui ôter son amertume et le sel en excès. C'est alors un légume qui peut se cuisiner comme un épinard, servi tel quel ou revenu à la poêle, pour accompagner poissons, viandes rouges ou blanches, volailles.

La *Salicornie* peut aussi être cuisinée en soupe, confite au vinaigre, ou utilisée pour aromatiser la moutarde, la mayonnaise, le vinaigre, etc.



AUTRES USAGES



Les racines de *Salicornia Herbacea* fixent le sol et les rameaux freinent les mouvements de l'eau, facilitant la sédimentation. C'est pour ces raisons que cette espèce est parfois plantée.

De nos jours, les cendres de *Salicornie* sont utilisées dans la fabrication du savon d'Alep, élaboré depuis l'Antiquité, exclusivement avec des matières premières naturelles.